

Necesitamos PrEP para frenar el VIH en España



El VIH en España

- 3.400 casos de VIH se diagnostican anualmente en nuestro país.
- Más de la mitad de los nuevos casos son hombres que tienen sexo con otros hombres.
- Los nuevos diagnósticos muestran un fallo en las políticas de prevención.
- Es necesario realizar un abordaje más complejo.

¿Qué es la PrEP?

La Profilaxis Pre-Exposición al VIH (PrEP) es una estrategia de prevención del VIH que consiste en que personas que no tienen VIH toman una medicación antirretroviral para prevenir la transmisión de la infección en situaciones de alto riesgo.

Esta medida preventiva está especialmente recomendada en personas con elevado riesgo de adquirir VIH: hombres que tienen sexo con hombres, mujeres transexuales, parejas serodiscordantes y personas que usan drogas.

La PrEP es, junto con otras estrategias preventivas, como el uso del preservativo, clave para frenar el VIH en nuestro país.

Evidencia científica

Funciona. Numerosos ensayos clínicos evidencian la eficacia de la PrEP.

Frena las nuevas infecciones. En los lugares en los que ha sido implementada, en combinación con otras medidas, se ha observado un paulatino descenso de los nuevos casos de VIH.

Es coste efectiva. El uso de PrEP, además de evitar nuevas infecciones por VIH, reduce costes a largo plazo, evitando las terapias de por vida.

Es segura. Es un fármaco bien conocido cuyos escasos efectos secundarios desaparecen al dejar de tomarlo.

Precisa de ser administrada en el marco de una intervención holística para ayudar al control de las infecciones de transmisión sexual (ITS). Es una estrategia global, por lo que aporta ventajas en el diagnóstico precoz y prevención secundaria de la transmisión de otras ITS.



¿Cuál es la situación en España de la PrEP?

La PrEP no está todavía disponible en España, a pesar de que la Organización Mundial de la Salud y la Agencia Europea del Medicamento recomiendan su uso y que sociedades científicas y organizaciones de las sociedad civil la demandan.

El **Comité de Bioética de España** se ha mostrado favorable a la introducción de la PrEP, sin embargo, esta estrategia aún no ha sido incluida entre las prestaciones del Sistema Nacional de Salud

La implementación de la PrEP es una decisión que depende del Consejo Interterritorial y del respaldo de las Comunidades Autónomas.

Mientras tanto, se siguen produciendo en nuestro país **nuevas infecciones por VIH que podrían haber sido evitadas**. Además, hay personas que recurren al uso de PrEP adquirida de forma irregular y privada, sin el adecuado seguimiento médico y discriminando a las personas que no tienen los medios para pagarlo.

¿Qué recomendamos?

Reclamamos la implementación de la PrEP en nuestro país.

La Red de Investigación en Sida, las sociedades científicas GeSIDA y Seisida y CESIDA, la coordinadora estatal del VIH y sida que agrupa a las organizaciones de personas que viven con VIH, hemos elaborado de forma conjunta este documento para recomendar a la **Administración Pública** que **implemente** con la mayor celeridad posible la **PrEP** en nuestro país.

La evidencia científica muestra que a través de esta estrategia, podemos frenar las nuevas infecciones de VIH y caminar hacia el objetivo de que no haya ni un caso nuevo más de VIH en nuestro país en los próximos años.



La Red de Investigación en Sida es una estructura científica en la que grupos españoles de investigación en VIH/Sida trabajan de forma coordinada y cooperativa desde 2004 para avanzar en el conocimiento sobre la infección. Está financiada por el Instituto de Salud Carlos III y los fondos europeos FEDER.